

پاسخ به سوالات پانل دوم

"بررسی مبتنی بر شواهد استفاده از لباس های حفاظت فردی در پاندمی ویروس کرونا"

موانع استفاده از لباس های حفاظت فردی توسط پرسنل درمانی و راهکارهای غلبه بر آنها



دبیر علمی ژورنال کلاب: دکتر وحید زمان زاده (استاد)

اعضای پانل: دکتر مژگان لطفی (دانشیار) و سمانه علی زاده (دانشجوی دکتری پرستاری)

تاریخ و ساعت برگزاری پانل: سه شنبه ۶ خرداد ماه ۱۳۹۹ - ساعت ۹ صبح

۱- در بخش های غیر کرونایی و با احتمال وجود بیمار ناقل که بیماران در اتاق مجزا نیستند و همزمان با پرسنل در یک سالن هستند، آیا میتوان در ایستگاه پرستاری شیلد محافظ صورت را برداشت؟

استفاده از شیلد در هنگام ارائه مراقبت مستقیم به بیماران آلوده به کرونا ویروس، در هنگام انجام فعالیت های تولید کننده آئروسول و در صورت وجود ریسک پاشیدن مواد آلی یا شیمیایی ضرورت دارد، لذا در استیشن پرستاری نیازی به استفاده از شیلد محافظ وجود ندارد.

۲- آیا گان یا سرهم از روی یونیفرم و روپوش پوشیده شود یا باید به تنهایی آنها را پوشید؟

گان و سرهم از روی یونیفرم برای اجتناب از آلودگی یونیفرم و محافظت فرد از خطر آلودگی پوشیده می شوند.

۳- در اکثریت موارد هنگام استفاده از عینک محافظ یا شیلد، در هنگام تنفس بخار در سطح آنها جمع شده و مانع دید می گردد؛ آیا مربوط به فیت نبودن ماسک است؟

علت این بخارات ناشی از خروج هوای بازدمی است. در ماسک های جراحی هوای بازدمی از اطراف نشت پیدا میکند. علاوه بر این عینک یا شیلد محافظ نیز باید به گونه ای روی صورت گذاشته شود که هوای بازدمی به ویژه در رسیپراتورها بتواند خارج شود. مواقعی که عینک یا شیلد خیلی کیپ بر روی صورت گذاشته میشوند، هوای بازدمی امکان خروج پیدا نکرده و بخار میشود.

تست استاندارد برای فیت بودن در دستورالعمل ها به شکل دم و بازدم عمیق و توجه به متورم شدن در طی بازدم و کشیده شدن رسیپراتور به داخل در طی دم می باشد. به عبارت دیگر با بازدم سریع، فشار مثبت در داخل رسیپراتور ایجاد می شود و با دم عمیق، فشار منفی ایجاد شده و رسیپراتور به صورت فرد می چسبد. از این رو می توان به این نتیجه دست یافت که نشتی وجود ندارد و رسیپراتور کاملاً در صورت فیت است.

آزمون فشار مثبت

به سرعت هوای بازدمی را بیرون بدهید (انجام سریع بازدم) فشار مثبت در داخل ماسک به معنی عدم نشتی ماسک است. اگر نشتی وجود داشته باشد موقعیت ماسک را تنظیم کنید و یا بندها را بکشید این کار را تا زمانی که ماسک بطور مناسب ایمنی ایجاد کند تکرار کنید.

آزمون فشار منفی

به طور عمیق نفس بکشید (دم عمیق) اگر نشتی وجود نداشته باشد فشار منفی باعث چسبیدن ماسک به صورت میشود. نشتی منجر به از دست دادن فشار منفی در ماسک شده و باعث ورود هوا از طریق منافذ نشتی میگردد.

۴- برای ضد عفونی شیلد و عینک از چه موادی استفاده کنیم؟

این تجهیزات حفاظت فردی را میتوان با استفاده از آب و صابون و محلول های الکی، آلودگی زدایی کرد. چراغ های UV نیز میتوانند مورد استفاده قرار بگیرند. نمونه هایی از این موارد در زیر ذکر شده است.

Recommended solutions:

- Isopropyl Alcohol, 70-75%, duration 5+ minutes
- Ethanol, >70%, duration 5+ minutes
- Sodium Hypochlorite, 0.01-0.5%, duration 5+ minutes
- Sodium Hypochlorite, 0.01-0.5%, duration 5+ minutes
- PVP-I (iodine disinfection), duration 4%, 5+ minutes
- Hydrogen Peroxide, 6-25%, duration 5+ minutes
- Soap Water, repeated washing, duration 5+ minutes

۵- با توجه به اهمیت عوامل فردی با اینکه ویروس کرونا از طریق پوست منتقل نمیشود، چرا باید از لباس های مخصوص و گان استفاده کرد؟

کروناویروس از پوست سالم عبور نمیکنند اما پوست در مقابل ویروس کرونا نقش یک حامل را ایفا میکند و ممکن است باعث انتقال آلودگی از طریق تماس با دهان، بینی یا چشم گردد. لذا در هنگام مراقبت مستقیم از این بیماران و یا پروسیجرهای تولید کننده آئروسول برای اجتناب از آلودگی یونیفرم و به دنبال آن آلودگی فرد از این لباس های محافظ استفاده می شود.

منابع

- 1- Organization WH. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19): interim guidance, 27 February 2020. World Health Organization; 2020.
- 2- Centers for Disease Control and Prevention Coronavirus Disease 2019 (COVID-19), Prevent Getting Sick, How to Protect Yourself & Others. Available from:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>.